

# 特定健診がはじまります

国保加入者は

**無料!**

(9,500円相当)



砺波市では  
5人に3人が  
受けています

○期間 令和8年6月1日(月) ~ 令和8年9月30日(水)

※期間を過ぎると受診できません。

○ご利用方法 (予約制)

- Step1 同封の「質問票」を記入する
- Step2 医療機関へ予約する (裏面参照)
- Step3 受診後、結果を受け取る

※結果はマイカルテ(健康手帳)に保管しましょう!  
(お持ちでない方は医療機関でお渡しできます。)



できるだけ  
空腹で  
けましょう

○持ちもの

- ・ 受診券(同封) ・ 質問票(同封)
- ・ マイナ保険証または国民健康保険資格確認書

## 次の場合は、市までご連絡ください

- 職場や裏面の指定医療機関以外で健康診査を受診した場合  
⇒**健診結果を持って**市民課国保年金係の窓口へお越しください。  
明治R-1ギフト券をプレゼントしています!  
※対象外…市立砺波総合病院でミニドックを受診した方、他保険の方等  
※R7年度受診分はR8.8月まで受付します。
- 職場などの健康保険に加入した場合  
⇒**国保の資格喪失日以降は、同封の受診券は使用できません。**  
受診券をご返却ください。
- ミニドックの費用助成を受ける(受けた)場合  
⇒**特定健診は受診できません。**  
両方を受診した場合、ミニドックの費用助成分を返還していただきます。
- その他、特定健診を受診されない理由がある場合  
⇒お手数ですが、市民課国保年金係(TEL 33-1362)までお申し出ください。

指定医療機関 (50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あおい病院	堀内 18 番 1	33-7888	砺波サンシャイン病院	鷹栖 575	33-0800
あみたに医院	山王町 4-6	32-1511	砺波誠友病院	大窪 17 番 1	33-7766
いなむら内科	豊町 2-4-26	58-5156	となみ三輪病院	頼成 605 番地	37-1000
大沢内科クリニック	平和町 146	33-1047	ひがしでクリニック	となみ町 13-10	33-7677
おおた内科クリニック	庄川町青島 701-1	82-7700	伏木医院	宮丸 568	32-2275
力耕会 金井医院	深江 1 丁目 210	32-8903	藤井整形外科医院	栄町 613	32-5220
かねぎホームクリニック	本町 7-11	32-5110	ものがたり診療所	太田 1382	55-6100
桐沢医院	本町 13-7	33-5353	ものがたり診療所 山王	山王町 2 番 12 号	55-6635
さかした医院	太郎丸 1 丁目 8-6	32-8788	ものがたり診療所 庄東	宮森 461	37-2566
佐藤内科クリニック	杉木 3 丁目 215	58-5811	柳澤医院	深江 1-174	34-0811
さわだクリニック	杉木 2 丁目 121 番地	34-0121	柳下小児科内科医院	中神 3 丁目 1	34-7730
庄川しばたクリニック	庄川町示野 462-3 リプロショッピングタウン内	58-5454	やました医院	永福町 5-11	34-8810
高橋外科医院	寿町 2 番 40 号	33-2727	山本内科医院	出町中央 6-14	32-3802
砺波サナトリウム福井病院	太田 570 番地	33-1322			

○主な検査項目

※その他、医師の指示による追加検査項目がある場合もあります。

問	診	生活習慣、過去の病歴、自覚症状などを聞き、診断の参考とします。
身 体 測 定		身長、体重、腹囲の測定をし、肥満度を調べます。
理 学 的 検 査		視診、聴打診などをし、診断の参考とします。
血 圧 測 定		平常の血圧値をつかみ、正しい血圧管理の参考とします。
尿 検 査		尿中の糖、蛋白の有無を調べ、糖尿病、腎臓病などの発見に役立てます。
血 液 検 査	中 性 脂 肪	皮下脂肪の主成分で、肥満や生活習慣病と関連があります。
	HDL コレステロール	善玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化の危険が少なくなります。
	LDL コレステロール	悪玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化を進行させます。
	肝 機 能 検 査	GOT・GPT…肝臓に異常がないかを調べます。
	(GOT・GPT、γ-GTP)	γ-GTP…アルコール性肝炎などの異常がないかを調べます。
	ヘモグロビン A1c	血糖値を調べます。高いと糖尿病が疑われます。
	血 清 ク レ ア チ ニ ン	腎機能に異常がないかを調べます。増加すると腎機能が低下しています。
貧 血 検 査	赤血球数、ヘマトクリット値、ヘモグロビン値を調べ、貧血かどうかを判断します。	

マイナ保険証 をご利用ください!

マイナンバーカードを  
保険証として利用登録  
して受診することで  
様々なメリットがあり  
ます。  
詳しくは市HPをご覧ください。



健診の結果、メタボリックシンドロームと  
判定された方には、8月以降に  
「特定保健指導」をご案内します。

<個人情報の取扱いについて>

砺波市が実施する特定健康診査の個人情報は、次の目的以外には利用しません。

- ・ 健診結果の通知
- ・ 保健指導等に活用するための結果管理
- ・ 国への実施報告のための事務処理



砺波市 HP も  
ご覧ください



【お問合せ】  
市民課 国保年金係  
〒939-1398 砺波市栄町 7 番 3 号  
TEL 33-1111 (代表) 33-1362 (直通)

